

# Vorbereitende Spiele für Volleyball: Was Kinder spielen, bevor sie Volleyball lernen



## Spielidee: LUFTBALLON - VOLLEYBALL

Luftballon-Volleyball ist ein spaßbetontes und leicht zugängliches Spiel, das sich ideal zur Vorbereitung auf das Volleyballspiel eignet. Es fördert die Hand-Augen-Koordination, Beweglichkeit und das Gefühl für den Ball, während die Kinder in einer entspannten und fröhlichen Atmosphäre spielen. Durch den Einsatz eines Luftballons anstelle eines Volleyballs wird das Spiel verlangsamt, was den Kindern mehr Zeit gibt, ihre Bewegungen zu koordinieren und zu lernen.



## Spielidee: SITZ-SCHWEBEBALL

Sitz-Schwebeball ist ein aufregendes Teamspiel, das sowohl Geschicklichkeit als auch Zusammenarbeit fördert. In diesem Spiel sitzen die Spieler auf dem Boden und spielen mit einem riesigen Zeitlupenball oder einem luftgefüllten Wasserball. Ziel ist es, den Ball innerhalb des eigenen Teams nach vorne zu transportieren und schließlich über das Netz ins gegnerische Feld zu schlagen.

Im modernen Schulalltag stehen Lehrer oft vor der Herausforderung, dass Kinder weniger Spielerfahrung haben als frühere Generationen. Deshalb sollte die Vermittlung von Spielfähigkeiten kindgerecht und spielerisch erfolgen: Freude und spielerisches Ausprobieren stehen dabei im Vordergrund, noch vor dem Erlernen technischer Fertigkeiten. Die folgenden Spielideen zielen darauf ab, grundlegende Fähigkeiten wie Laufen, Stoppen, Zielen und Fangen zu fördern, ohne dabei zu sehr auf eine bestimmte Sportart festgelegt zu sein.

• **Ausrüstung:** Großer Luftballon, niedriges Netz / Seil auf ca. 1 m Höhe gespannt, Spielfeld ca. 6 x 3 m.

• **Spielverlauf:** Der Ballon wird wie beim Volleyball über das Netz gespielt. Ziel ist es, dass er auf der gegnerischen Seite den Boden berührt, während man dies im eigenen Feld verhindert.

• **Punktesystem:** Ein Punkt wird erzielt, wenn der Ballon im gegnerischen Feld den Boden berührt. Berührt er ihn im eigenen Feld, erhält das gegnerische Team einen Punkt.

• **Variation und Erweiterung:**

**Zeitlimit:** Spiel mit Zeitlimit für schnelleres Tempo.

**Hindernisse:** Kleine Hürden oder Kegel aufstellen, um die Schwierigkeit zu erhöhen.

• **Ausrüstung:** Riesen-Zeitlupenball oder luftgefüllter Wasserball, Netz (Höhe ca. 1,55 m), Spielfeldbegrenzungen, Verkleinertes Spielfeld (ca. 9 x 6 m)

• **Spielverlauf:** Zwei Teams mit je 5 Spielern sitzen am Boden und dürfen ihre Positionen nicht verlassen. Die hinteren Spieler werfen den Ball zu den Vorderleuten. Der Ball muss mindestens einmal innerhalb des Teams gespielt werden, bevor er über das Netz geschlagen wird, idealerweise vom Hintermann zum Vordermann.

• **Punktesystem:** Der Ball darf den Boden nicht berühren. Wenn er das tut, bekommt das gegnerische Team einen Punkt. Ziel ist es, den Ball sicher über das Netz zu spielen, ohne dem Gegner Punkte zu schenken.

• **Ausrüstung:** 2 Schwebebälle (Zeitlupenbälle oder Luftballons), Markierungen für Start und Ziel, länglicher Spielbereich ca. 10 x 3 Meter

• **Spielverlauf:** Teams mit 4 bis 6 Spielern treten gegeneinander an. Jeder Spieler transportiert den Ball so schnell wie möglich durchs Spielfeld, ohne dass er den Boden berührt, und übergibt ihn am Zielpunkt an den nächsten Spieler. Das schnellste Team gewinnt.

• **Variation und Erweiterung:**

**Hindernisparcours:** Fügen Sie Kegel oder Hürden hinzu, die umspielt werden müssen.

**Team-Variationen:** Lassen Sie die Teams den Ballon nur mit bestimmten Körperteilen (z. B. Kopf, Schultern) transportieren.

• **Ausrüstung:** Verschiedene Ballarten (z.B. Volleyball, Kleinbälle, Zeitlupenball, Schwebeballon), Turnbank.

• **Spielverlauf:** Zwei Spieler treten gegeneinander an und spielen den Ball abwechselnd über die Turnbank, ohne dass er den Boden berührt. Unterschiedliche Ballarten machen das Spiel abwechslungsreicher.

• **Variation und Erweiterung:**

**Höhe:** Die Bankhöhe kann variiert werden, um unterschiedliche Techniken zu fördern.

**Für größere Gruppen:** Bei mehreren Spielern kann das Spiel als „Rundlauf“ gespielt werden, wobei die Spieler reihum antreten und den Ball möglichst lange im Spiel halten.



## Spielidee: BALLOON - STAFFELLAUF

Balloon-Staffel ist ein dynamisches und kooperatives Spiel, das Kinder auf das Volleyballspiel vorbereitet, indem es ihre Koordination, Beweglichkeit und Teamarbeit fördert. Das Spiel kombiniert Elemente von Staffellauf und Ballkontrolle, indem die Kinder einen Schwebeball durch das Spielfeld transportieren, ohne dass dieser den Boden berührt. Dieser Ball ist besonders, da er langsam fliegt und somit leichter zu kontrollieren ist.



## Spielidee: BANKBALL

Bankball ist ein vielseitiges und spannendes Spiel, das darauf abzielt, die Koordination und Geschicklichkeit der Kinder zu fördern. Das Ziel des Spiels besteht darin, den Ball – sei es ein Volleyball, ein kleinerer Ball, ein Zeitlupenball oder sogar ein Schwebeballon – so oft wie möglich ohne Bodenkontakt über eine Turnbank zu spielen.