



Sportastic

Fitnessstrampolin JUMP Ø 122 cm

Artikel-Nr.: 2138004001

Produktbeschreibung:

Ganzheitliches Fitnessgerät für alle Altersklassen

Unser Fitnessstrampolin bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten für Sprungübungen, Trimm- und Balancetraining – ideal für jede Altersklasse. Die sportlich festen Stahlfedern sorgen für eine optimale Federleistung und einen angenehmen Rückprall. Die Beine des Trampolins sind zudem abschraubbar.

Vielseitige Einsatzbereiche: Schulen und Vereine: Perfekt für Sportunterricht, Fitness-Gruppen und Freizeitaktivitäten. Therapie-Trampolin: Ideal für die Arbeit mit ADHS-Kindern, um Anspannungen abzubauen (Wut-Weg-Hilfe) und überschüssige Energie loszuwerden – auch in Pausenräumen hervorragend einsetzbar.

Maximales Belastungsgewicht: 120 kg.

VORTEILE DES TRAMPOLINSPRINGENS:

Verbesserung der körperlichen Fitness:

- Trampolinspringen ist ein Ganzkörpertraining, das die Muskulatur in Beinen, Armen und Rumpf stärkt.
- Es fördert die kardiovaskuläre Gesundheit und steigert die Ausdauer.

Koordination und Balance:

- Das Springen auf einem Trampolin verbessert die motorischen Fähigkeiten, die Koordination und das Gleichgewicht.
- Diese Fähigkeiten sind nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag wichtig.

Gelenkschonendes Training:

- Im Vergleich zu anderen Sportarten bietet das Trampolinspringen eine geringere Belastung der Gelenke, da die Stahlfedern Stöße absorbieren.
- Dies macht es besonders geeignet für Jugendliche, deren Gelenke sich noch im Wachstum befinden.

Spaß und Motivation:

- Die Freude an der Bewegung kann langfristig zu einem gesünderen Lebensstil beitragen.

Förderung der mentalen Gesundheit:

- Bewegung auf dem Trampolin kann Stress abbauen und das Wohlbefinden steigern.

Durchmesser inkl. Rand:	122,5 cm
Durchmesser Sprungtuch:	100 cm
Breite Rand:	12,5 cm
Anzahl der Beine:	6
Sprungfedern:	44
Höhe:	33,5 cm
Bodenschoner:	Ja
Gewicht:	9,34 kg

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com

Menge
Einzelpreis
ab 3

Stückpreis
€ 109,00 *
€ 95,00 *

*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)

