

Sportastic

Buch LEICHTATHLETIK SPRINGEN

Artikel-Nr.: 1910001043

Produktbeschreibung:

Ob Weitsprung, Springparcours, Straddle, Flop und Mehrfachsprünge - dieser Band leitet zu diesen Disziplinen umfassend an. Kompakte Unterrichtsreihen Klasse 5-10.

Kompetenzorientiert - dabei planen und organisieren Ihre Schüler und Schülerinnen den Sportunterricht selbst. Alle sind beteiligt. Unabhängig von ihrer Fitness. Zielorientiert - das Ziel ist das gemeinsam Erlernte vorzuführen. Alle Elemente bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. In diesem Buch dreht sich alles um Weitsprung, Springparcours, Straddle, Flop oder Mehrfachsprünge uvm. Mit zahlreichen instruktiven Zeichnungen, Fotos und Kopiervorlagen. Alle Vorlagen aus dem Buch gibt auch online (Download mittels den Webcodes aus dem Buch).

Seiten:	72
ISBN:	978-3589160686
Autor:	Ralf Dornbusch und Claudia Liedtke
Verlag:	Cornelsen Verlag
Umfang:	20,9 x 1 x 29,7 cm

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 22,50 *

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



Inhalt	
1. Einleitung	4
2. Weitsprung	6
3. Straddle	12
4. Flop	18
5. Mehrfachsprünge	24
6. Springparcours	30
7. Abschluss	36
8. Anhang	42
9. Literaturverzeichnis	48
10. Index	54
11. Glossar	60
12. Bildnachweise	66
13. Impressum	72



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com