

## Sportastic

Buch LEICHTATHLETIK WERFEN

Artikel-Nr.: 1910001042

### Produktbeschreibung:

Dieses Buch behandelt Wurfdisciplinen wie Zielwerfen - einzeln und mit Partner, Schleuderwürfe und Speerwerfe und hilft, eine Leichtathletik-Biathlon-Staffel zu entwickeln. Kompakte Unterrichtsreihen Klasse 5-10.

Kompetenzorientiert - dabei planen und organisieren Ihre Schüler und Schülerinnen den Sportunterricht selbst. Alle sind beteiligt. Unabhängig von ihrer Fitness.

Zielorientiert - das Ziel ist das gemeinsam Elernte vorzuführen.

Alle Elemente bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. Dieses Buch behandelt Wurfdisciplinen wie Einzel oder Partner- und Zielwerfen, zeigt wie eine Biathlon-Staffel entwickelt wird, erklärt Schleuderwürfe mit verschiedenen Wurfmaterialien und Speerwerfen uvm. Mit zahlreichen instruktiven Zeichnungen, Fotos und Kopiervorlagen. Alle Vorlagen aus dem Buch gibt auch online (Download mittels den Webcodes aus dem Buch).

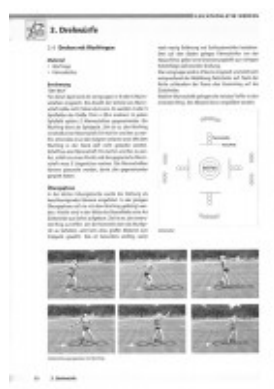
<b>Seiten:</b>	<b>88</b>
<b>ISBN:</b>	<b>978-3589160693</b>
<b>Autor:</b>	<b>Ralf Dornbusch und Claudia Liedtke</b>
<b>Verlag:</b>	<b>Cornelsen Verlag</b>
<b>Umfang:</b>	<b>21,2 x 1,5 x 29,7 cm</b>
<b>Altersempfehlung:</b>	<b>10 - 14 Jahre</b>

<b>Menge</b>	<b>Stückpreis</b>
Einzelpreis	€ 22,50 *

\*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



Inhalt	
1. Einführung	4
2. Zielwerfen	6
3. Schleuderwürfen	10
4. Speerwerfen	14
5. Wurfmaterialien	18
6. Wurfregeln	22
7. Wurftechniken	26
8. Wurftraining	30
9. Wurfspiele	34
10. Wurfparcours	38
11. Wurfwettkämpfe	42
12. Wurfregeln	46
13. Wurfregeln	50
14. Wurfregeln	54
15. Wurfregeln	58
16. Wurfregeln	62
17. Wurfregeln	66
18. Wurfregeln	70
19. Wurfregeln	74
20. Wurfregeln	78
21. Wurfregeln	82
22. Wurfregeln	86
23. Wurfregeln	90
24. Wurfregeln	94
25. Wurfregeln	98
26. Wurfregeln	102
27. Wurfregeln	106
28. Wurfregeln	110
29. Wurfregeln	114
30. Wurfregeln	118
31. Wurfregeln	122
32. Wurfregeln	126
33. Wurfregeln	130
34. Wurfregeln	134
35. Wurfregeln	138
36. Wurfregeln	142
37. Wurfregeln	146
38. Wurfregeln	150
39. Wurfregeln	154
40. Wurfregeln	158
41. Wurfregeln	162
42. Wurfregeln	166
43. Wurfregeln	170
44. Wurfregeln	174
45. Wurfregeln	178
46. Wurfregeln	182
47. Wurfregeln	186
48. Wurfregeln	190
49. Wurfregeln	194
50. Wurfregeln	198
51. Wurfregeln	202
52. Wurfregeln	206
53. Wurfregeln	210
54. Wurfregeln	214
55. Wurfregeln	218
56. Wurfregeln	222
57. Wurfregeln	226
58. Wurfregeln	230
59. Wurfregeln	234
60. Wurfregeln	238
61. Wurfregeln	242
62. Wurfregeln	246
63. Wurfregeln	250
64. Wurfregeln	254
65. Wurfregeln	258
66. Wurfregeln	262
67. Wurfregeln	266
68. Wurfregeln	270
69. Wurfregeln	274
70. Wurfregeln	278
71. Wurfregeln	282
72. Wurfregeln	286
73. Wurfregeln	290
74. Wurfregeln	294
75. Wurfregeln	298
76. Wurfregeln	302
77. Wurfregeln	306
78. Wurfregeln	310
79. Wurfregeln	314
80. Wurfregeln	318
81. Wurfregeln	322
82. Wurfregeln	326
83. Wurfregeln	330
84. Wurfregeln	334
85. Wurfregeln	338
86. Wurfregeln	342
87. Wurfregeln	346
88. Wurfregeln	350



Sportastic HandelsgmbH  
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11  
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com