

Sportastic

Buch LEICHTATHLETIK WERFEN

Artikel-Nr.: 1910001042

Produktbeschreibung:

Dieses Buch behandelt Wurfdisziplinen wie Zielwerfen - einzeln und mit Partner, Schleuderwürfe und Speerwerfe und hilft, eine Leichtathletik-Biathlon-Staffel zu entwickeln. Kompakte Unterrichtsreihen Klasse 5-10.

Kompetenzorientiert - dabei planen und organisieren Ihre Schüler und Schülerinnen den Sportunterricht selbst. Alle sind beteiligt. Unabhängig von ihrer Fitness.

Zielorientiert - das Ziel ist das gemeinsam Erlernte vorzuführen.

Alle Elemente bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. Dieses Buch behandelt Wurfdisziplinen wie Einzel oder Partner- und Zielwerfen, zeigt wie eine Biathlon-Staffel entwickelt wird, erklärt Schleuderwürfe mit verschiedenen Wurfmaterialien und Speerwerfen uvm. Mit zahlreichen instruktiven Zeichnungen, Fotos und Kopiervorlagen. Alle Vorlagen aus dem Buch gibt auch online (Download mittels den Webcodes aus dem Buch).

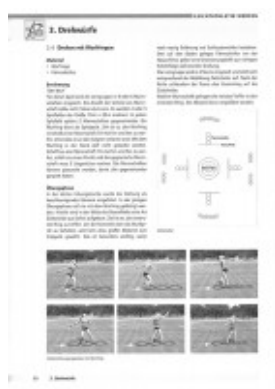
Seiten:	88
ISBN:	978-3589160693
Autor:	Ralf Dornbusch und Claudia Liedtke
Verlag:	Cornelsen Verlag
Umfang:	21,2 x 1,5 x 29,7 cm
Altersempfehlung:	10 - 14 Jahre

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 22,50 *

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



Inhalt	
1. Vorwort	4
2. Einführung	6
3. Zielwerfen	11
4. Schleuderwerfen	17
5. Speerwerfen	27
6. Hammerwerfen	33
7. Diskuswerfen	39
8. Biathlon	45
9. Biathlon mit Partner	51
10. Biathlon mit Partner	57
11. Biathlon mit Partner	63
12. Biathlon mit Partner	69
13. Biathlon mit Partner	75
14. Biathlon mit Partner	81
15. Biathlon mit Partner	87
16. Biathlon mit Partner	93
17. Biathlon mit Partner	99
18. Biathlon mit Partner	105
19. Biathlon mit Partner	111
20. Biathlon mit Partner	117
21. Biathlon mit Partner	123
22. Biathlon mit Partner	129
23. Biathlon mit Partner	135
24. Biathlon mit Partner	141
25. Biathlon mit Partner	147
26. Biathlon mit Partner	153
27. Biathlon mit Partner	159
28. Biathlon mit Partner	165
29. Biathlon mit Partner	171
30. Biathlon mit Partner	177
31. Biathlon mit Partner	183
32. Biathlon mit Partner	189
33. Biathlon mit Partner	195
34. Biathlon mit Partner	201
35. Biathlon mit Partner	207
36. Biathlon mit Partner	213
37. Biathlon mit Partner	219
38. Biathlon mit Partner	225
39. Biathlon mit Partner	231
40. Biathlon mit Partner	237
41. Biathlon mit Partner	243
42. Biathlon mit Partner	249
43. Biathlon mit Partner	255
44. Biathlon mit Partner	261
45. Biathlon mit Partner	267
46. Biathlon mit Partner	273
47. Biathlon mit Partner	279
48. Biathlon mit Partner	285
49. Biathlon mit Partner	291
50. Biathlon mit Partner	297
51. Biathlon mit Partner	303
52. Biathlon mit Partner	309
53. Biathlon mit Partner	315
54. Biathlon mit Partner	321
55. Biathlon mit Partner	327
56. Biathlon mit Partner	333
57. Biathlon mit Partner	339
58. Biathlon mit Partner	345
59. Biathlon mit Partner	351
60. Biathlon mit Partner	357
61. Biathlon mit Partner	363
62. Biathlon mit Partner	369
63. Biathlon mit Partner	375
64. Biathlon mit Partner	381
65. Biathlon mit Partner	387
66. Biathlon mit Partner	393
67. Biathlon mit Partner	399
68. Biathlon mit Partner	405
69. Biathlon mit Partner	411
70. Biathlon mit Partner	417
71. Biathlon mit Partner	423
72. Biathlon mit Partner	429
73. Biathlon mit Partner	435
74. Biathlon mit Partner	441
75. Biathlon mit Partner	447
76. Biathlon mit Partner	453
77. Biathlon mit Partner	459
78. Biathlon mit Partner	465
79. Biathlon mit Partner	471
80. Biathlon mit Partner	477
81. Biathlon mit Partner	483
82. Biathlon mit Partner	489
83. Biathlon mit Partner	495
84. Biathlon mit Partner	501
85. Biathlon mit Partner	507
86. Biathlon mit Partner	513
87. Biathlon mit Partner	519
88. Biathlon mit Partner	525
89. Biathlon mit Partner	531
90. Biathlon mit Partner	537
91. Biathlon mit Partner	543
92. Biathlon mit Partner	549
93. Biathlon mit Partner	555
94. Biathlon mit Partner	561
95. Biathlon mit Partner	567
96. Biathlon mit Partner	573
97. Biathlon mit Partner	579
98. Biathlon mit Partner	585
99. Biathlon mit Partner	591
100. Biathlon mit Partner	597
101. Biathlon mit Partner	603
102. Biathlon mit Partner	609
103. Biathlon mit Partner	615
104. Biathlon mit Partner	621
105. Biathlon mit Partner	627
106. Biathlon mit Partner	633
107. Biathlon mit Partner	639
108. Biathlon mit Partner	645
109. Biathlon mit Partner	651
110. Biathlon mit Partner	657
111. Biathlon mit Partner	663
112. Biathlon mit Partner	669
113. Biathlon mit Partner	675
114. Biathlon mit Partner	681
115. Biathlon mit Partner	687
116. Biathlon mit Partner	693
117. Biathlon mit Partner	699
118. Biathlon mit Partner	705
119. Biathlon mit Partner	711
120. Biathlon mit Partner	717
121. Biathlon mit Partner	723
122. Biathlon mit Partner	729
123. Biathlon mit Partner	735
124. Biathlon mit Partner	741
125. Biathlon mit Partner	747
126. Biathlon mit Partner	753
127. Biathlon mit Partner	759
128. Biathlon mit Partner	765
129. Biathlon mit Partner	771
130. Biathlon mit Partner	777
131. Biathlon mit Partner	783
132. Biathlon mit Partner	789
133. Biathlon mit Partner	795
134. Biathlon mit Partner	801
135. Biathlon mit Partner	807
136. Biathlon mit Partner	813
137. Biathlon mit Partner	819
138. Biathlon mit Partner	825
139. Biathlon mit Partner	831
140. Biathlon mit Partner	837
141. Biathlon mit Partner	843
142. Biathlon mit Partner	849
143. Biathlon mit Partner	855
144. Biathlon mit Partner	861
145. Biathlon mit Partner	867
146. Biathlon mit Partner	873
147. Biathlon mit Partner	879
148. Biathlon mit Partner	885
149. Biathlon mit Partner	891
150. Biathlon mit Partner	897
151. Biathlon mit Partner	903
152. Biathlon mit Partner	909
153. Biathlon mit Partner	915
154. Biathlon mit Partner	921
155. Biathlon mit Partner	927
156. Biathlon mit Partner	933
157. Biathlon mit Partner	939
158. Biathlon mit Partner	945
159. Biathlon mit Partner	951
160. Biathlon mit Partner	957
161. Biathlon mit Partner	963
162. Biathlon mit Partner	969
163. Biathlon mit Partner	975
164. Biathlon mit Partner	981
165. Biathlon mit Partner	987
166. Biathlon mit Partner	993
167. Biathlon mit Partner	999
168. Biathlon mit Partner	1005
169. Biathlon mit Partner	1011
170. Biathlon mit Partner	1017
171. Biathlon mit Partner	1023
172. Biathlon mit Partner	1029
173. Biathlon mit Partner	1035
174. Biathlon mit Partner	1041
175. Biathlon mit Partner	1047
176. Biathlon mit Partner	1053
177. Biathlon mit Partner	1059
178. Biathlon mit Partner	1065
179. Biathlon mit Partner	1071
180. Biathlon mit Partner	1077
181. Biathlon mit Partner	1083
182. Biathlon mit Partner	1089
183. Biathlon mit Partner	1095
184. Biathlon mit Partner	1101
185. Biathlon mit Partner	1107
186. Biathlon mit Partner	1113
187. Biathlon mit Partner	1119
188. Biathlon mit Partner	1125
189. Biathlon mit Partner	1131
190. Biathlon mit Partner	1137
191. Biathlon mit Partner	1143
192. Biathlon mit Partner	1149
193. Biathlon mit Partner	1155
194. Biathlon mit Partner	1161
195. Biathlon mit Partner	1167
196. Biathlon mit Partner	1173
197. Biathlon mit Partner	1179
198. Biathlon mit Partner	1185
199. Biathlon mit Partner	1191
200. Biathlon mit Partner	1197



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com