

Sportastic

Buch LEICHTATHLETIK WERFEN

Artikel-Nr.: 1910001042

Produktbeschreibung:

Dieses Buch behandelt Wurfdisziplinen wie Zielwerfen - einzeln und mit Partner, Schleuderwürfe und Speerwerfe und hilft, eine Leichtathletik-Biathlon-Staffel zu entwickeln. Kompakte Unterrichtsreihen Klasse 5-10.

Kompetenzorientiert - dabei planen und organisieren Ihre Schüler und Schülerinnen den Sportunterricht selbst. Alle sind beteiligt. Unabhängig von ihrer Fitness.

Zielorientiert - das Ziel ist das gemeinsam Erlernte vorzuführen.

Alle Elemente bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. Dieses Buch behandelt Wurfdisziplinen wie Einzel oder Partner- und Zielwerfen, zeigt wie eine Biathlon-Staffel entwickelt wird, erklärt Schleuderwürfe mit verschiedenen Wurfmaterialien und Speerwerfen uvm. Mit zahlreichen instruktiven Zeichnungen, Fotos und Kopiervorlagen. Alle Vorlagen aus dem Buch gibt auch online (Download mittels den Webcodes aus dem Buch).

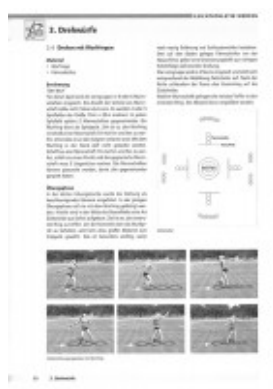
Seiten:	88
ISBN:	978-3589160693
Autor:	Ralf Dornbusch und Claudia Liedtke
Verlag:	Cornelsen Verlag
Umfang:	21,2 x 1,5 x 29,7 cm
Altersempfehlung:	10 - 14 Jahre

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 22,50 *

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



Inhalt	
1. Vorwort	4
2. Einführung	6
3. Zielwerfen	11
4. Schleuderwürfe	16
5. Speerwerfen	21
6. Wurfmaterialien	26
7. Zielwerfen	28
8. Schleuderwürfe	33
9. Speerwerfen	38
10. Zielwerfen	43
11. Schleuderwürfe	48
12. Speerwerfen	53
13. Zielwerfen	58
14. Schleuderwürfe	63
15. Speerwerfen	68
16. Zielwerfen	73
17. Schleuderwürfe	78
18. Speerwerfen	83
19. Zielwerfen	88
20. Schleuderwürfe	93
21. Speerwerfen	98
22. Zielwerfen	103
23. Schleuderwürfe	108
24. Speerwerfen	113
25. Zielwerfen	118
26. Schleuderwürfe	123
27. Speerwerfen	128
28. Zielwerfen	133
29. Schleuderwürfe	138
30. Speerwerfen	143
31. Zielwerfen	148
32. Schleuderwürfe	153
33. Speerwerfen	158
34. Zielwerfen	163
35. Schleuderwürfe	168
36. Speerwerfen	173
37. Zielwerfen	178
38. Schleuderwürfe	183
39. Speerwerfen	188
40. Zielwerfen	193
41. Schleuderwürfe	198
42. Speerwerfen	203
43. Zielwerfen	208
44. Schleuderwürfe	213
45. Speerwerfen	218
46. Zielwerfen	223
47. Schleuderwürfe	228
48. Speerwerfen	233
49. Zielwerfen	238
50. Schleuderwürfe	243
51. Speerwerfen	248
52. Zielwerfen	253
53. Schleuderwürfe	258
54. Speerwerfen	263
55. Zielwerfen	268
56. Schleuderwürfe	273
57. Speerwerfen	278
58. Zielwerfen	283
59. Schleuderwürfe	288
60. Speerwerfen	293
61. Zielwerfen	298
62. Schleuderwürfe	303
63. Speerwerfen	308
64. Zielwerfen	313
65. Schleuderwürfe	318
66. Speerwerfen	323
67. Zielwerfen	328
68. Schleuderwürfe	333
69. Speerwerfen	338
70. Zielwerfen	343
71. Schleuderwürfe	348
72. Speerwerfen	353
73. Zielwerfen	358
74. Schleuderwürfe	363
75. Speerwerfen	368
76. Zielwerfen	373
77. Schleuderwürfe	378
78. Speerwerfen	383
79. Zielwerfen	388
80. Schleuderwürfe	393
81. Speerwerfen	398
82. Zielwerfen	403
83. Schleuderwürfe	408
84. Speerwerfen	413
85. Zielwerfen	418
86. Schleuderwürfe	423
87. Speerwerfen	428
88. Zielwerfen	433
89. Schleuderwürfe	438
90. Speerwerfen	443
91. Zielwerfen	448
92. Schleuderwürfe	453
93. Speerwerfen	458
94. Zielwerfen	463
95. Schleuderwürfe	468
96. Speerwerfen	473
97. Zielwerfen	478
98. Schleuderwürfe	483
99. Speerwerfen	488
100. Zielwerfen	493
101. Schleuderwürfe	498
102. Speerwerfen	503
103. Zielwerfen	508
104. Schleuderwürfe	513
105. Speerwerfen	518
106. Zielwerfen	523
107. Schleuderwürfe	528
108. Speerwerfen	533
109. Zielwerfen	538
110. Schleuderwürfe	543
111. Speerwerfen	548
112. Zielwerfen	553
113. Schleuderwürfe	558
114. Speerwerfen	563
115. Zielwerfen	568
116. Schleuderwürfe	573
117. Speerwerfen	578
118. Zielwerfen	583
119. Schleuderwürfe	588
120. Speerwerfen	593
121. Zielwerfen	598
122. Schleuderwürfe	603
123. Speerwerfen	608
124. Zielwerfen	613
125. Schleuderwürfe	618
126. Speerwerfen	623
127. Zielwerfen	628
128. Schleuderwürfe	633
129. Speerwerfen	638
130. Zielwerfen	643
131. Schleuderwürfe	648
132. Speerwerfen	653
133. Zielwerfen	658
134. Schleuderwürfe	663
135. Speerwerfen	668
136. Zielwerfen	673
137. Schleuderwürfe	678
138. Speerwerfen	683
139. Zielwerfen	688
140. Schleuderwürfe	693
141. Speerwerfen	698
142. Zielwerfen	703
143. Schleuderwürfe	708
144. Speerwerfen	713
145. Zielwerfen	718
146. Schleuderwürfe	723
147. Speerwerfen	728
148. Zielwerfen	733
149. Schleuderwürfe	738
150. Speerwerfen	743
151. Zielwerfen	748
152. Schleuderwürfe	753
153. Speerwerfen	758
154. Zielwerfen	763
155. Schleuderwürfe	768
156. Speerwerfen	773
157. Zielwerfen	778
158. Schleuderwürfe	783
159. Speerwerfen	788
160. Zielwerfen	793
161. Schleuderwürfe	798
162. Speerwerfen	803
163. Zielwerfen	808
164. Schleuderwürfe	813
165. Speerwerfen	818
166. Zielwerfen	823
167. Schleuderwürfe	828
168. Speerwerfen	833
169. Zielwerfen	838
170. Schleuderwürfe	843
171. Speerwerfen	848
172. Zielwerfen	853
173. Schleuderwürfe	858
174. Speerwerfen	863
175. Zielwerfen	868
176. Schleuderwürfe	873
177. Speerwerfen	878
178. Zielwerfen	883
179. Schleuderwürfe	888
180. Speerwerfen	893
181. Zielwerfen	898
182. Schleuderwürfe	903
183. Speerwerfen	908
184. Zielwerfen	913
185. Schleuderwürfe	918
186. Speerwerfen	923
187. Zielwerfen	928
188. Schleuderwürfe	933
189. Speerwerfen	938
190. Zielwerfen	943
191. Schleuderwürfe	948
192. Speerwerfen	953
193. Zielwerfen	958
194. Schleuderwürfe	963
195. Speerwerfen	968
196. Zielwerfen	973
197. Schleuderwürfe	978
198. Speerwerfen	983
199. Zielwerfen	988
200. Schleuderwürfe	993
201. Speerwerfen	998
202. Zielwerfen	1003



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com