



Sportastic

DVD GLIDING ULTIMATE BALANCE

Artikel-Nr.: 1910001035

Produktbeschreibung:

Auf dieser DVD werden verschiedene Übungen und Tipps, wie man den Gliding Discs arbeiten kann, veranschaulicht.

Es gibt viele verschiedene Übungsmöglichkeiten mit den Gliding Discs. Auf dieser DVD veranschaulicht Mindy Mylrea tolle Tipps für Ausdauer-, Kraft- und Stabilisationsübungen.

Sprache:	Englisch
Dauer:	59 Minuten

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 10,00 € 3,90 *

*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)

Variante	DVD Gliding Ultimate Balance
-----------------	------------------------------



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com