

Sportastic

Buch SPIELEN MIT DEM GLEICHGEWICHT - TEIL 2

Artikel-Nr.: 1910001014

Produktbeschreibung:

Rollen, gleiten und fliegen (Pedalo, Rollbrett, Trampolin, ...) Das Training macht in Verbindung mit diesen Bewegungen gleich noch mehr Spaß! Mit welchen Übungen Kinder die Gleichgewichtsfähigkeit trainieren können, zeigt Ihnen diese Broschüre.

Seiten:	64
Format:	213 x 164 x 9 mm
ISBN:	9783894171698
Einband:	Taschenbuch
Autor:	Harald Lange
Verlag:	Philippka
Gewicht:	169 g

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 18,50 *

*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)



Inhaltsverzeichnis	
1. Einleitung	2
2. Aufgaben für die Handhabung	4
3. Aufgaben für das Trampolin	12
4. Einleitung zur Rollbrett- und Pedalo-Übung	14
5. Aufgaben für das Rollbrett	16
6. Aufgaben für das Pedalo	18
7. Aufgaben für das Trampolin	20
8. Aufgaben für das Trampolin	22
9. Aufgaben für das Trampolin	24
10. Aufgaben für das Trampolin	26
11. Aufgaben für das Trampolin	28
12. Aufgaben für das Trampolin	30
13. Aufgaben für das Trampolin	32
14. Aufgaben für das Trampolin	34
15. Aufgaben für das Trampolin	36
16. Aufgaben für das Trampolin	38
17. Aufgaben für das Trampolin	40
18. Aufgaben für das Trampolin	42
19. Aufgaben für das Trampolin	44
20. Aufgaben für das Trampolin	46
21. Aufgaben für das Trampolin	48
22. Aufgaben für das Trampolin	50
23. Aufgaben für das Trampolin	52
24. Aufgaben für das Trampolin	54
25. Aufgaben für das Trampolin	56
26. Aufgaben für das Trampolin	58
27. Aufgaben für das Trampolin	60
28. Aufgaben für das Trampolin	62
29. Aufgaben für das Trampolin	64

