

Sportastic

Buch SPIELEN MIT DEM GLEICHGEWICHT - TEIL 1

Artikel-Nr.: 1910001013

Produktbeschreibung:

Balancieren, wackeln und schaukeln mit Turninventar. Dieser Band stellt verschiedene spielerische Situationen vor, mit den Kinder die Gleichgewichtsfähigkeit, verbunden mit viel Spaß, trainieren können.

Ein gutes Gleichgewicht ist wichtig und die Basis für eine gelingende Bewegungskontrolle. Dieser Band stellt viele verschiedene herausfordernde spielerische Situationen vor, mit denen in einer Kindergruppe Spaß und Lernerfolg verbunden werden können.

Seiten: 64
ISBN: 9783894171612
Autor: Harald Lange
Verlag: Philippka

Menge **Stückpreis**
 Einzelpreis € 18,50 *

*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)



1 Einführung	
1.1 Zielsetzung des Buches	2
1.2 Bedeutung für die Trainingsarbeit	3
1.3 Aufbau des Handbuchs	3
1.4 Zusammenhang mit der Positionierung	3
2 Sportinventarformen und -materialien	
2.1 Turnmatten	4
2.2 Matten für Gleichgewichtsübungen	4
2.3 Matten	4
2.4 Rollen	4
2.5 Knetmasse	4
2.6 Rollen-Untergrund	4
2.7 Matten, Rollen, Knetmasse	4

KAPITEL 3: ORGANISATIONSFORMEN UND ÜBUNGEN	
3. In zwei mit Redstangen balancieren	
Einleitung	Einleitung
3.1.1 Zielsetzung	3.1.1 Zielsetzung
3.1.2 Bedeutung für die Trainingsarbeit	3.1.2 Bedeutung für die Trainingsarbeit
3.1.3 Aufbau des Handbuchs	3.1.3 Aufbau des Handbuchs
3.1.4 Zusammenhang mit der Positionierung	3.1.4 Zusammenhang mit der Positionierung
3.2.1 Zielsetzung	
3.2.2 Bedeutung für die Trainingsarbeit	
3.2.3 Aufbau des Handbuchs	
3.2.4 Zusammenhang mit der Positionierung	
3.3 Zielsetzung	
3.3.1 Bedeutung für die Trainingsarbeit	
3.3.2 Aufbau des Handbuchs	
3.3.3 Zusammenhang mit der Positionierung	

Sportastic HandelsgmbH
 Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
 Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com