

Sportastic

Buch CENTRICS FOR MEN

Artikel-Nr.: 1854002001

Produktbeschreibung:

Bodytraining. Fitness-Programm für Männer.

Bodytraining. Fitness-Programm für Männer.

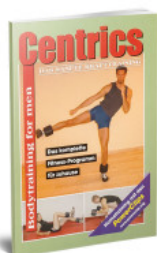
Empfohlenes Alter: 10 - 99 Jahre

Seiten: 32

Menge **Stückpreis**

Einzelpreis € 2,90 *

*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)



Beugung

Beugung ist die Beugung des Körpers in der Ebene der Brust. Sie ist eine der wichtigsten Bewegungen für die Gesundheit des Rückens und der Muskulatur.

Beugung ist die Beugung des Körpers in der Ebene der Brust. Sie ist eine der wichtigsten Bewegungen für die Gesundheit des Rückens und der Muskulatur.

Beugung ist die Beugung des Körpers in der Ebene der Brust. Sie ist eine der wichtigsten Bewegungen für die Gesundheit des Rückens und der Muskulatur.

Beugung ist die Beugung des Körpers in der Ebene der Brust. Sie ist eine der wichtigsten Bewegungen für die Gesundheit des Rückens und der Muskulatur.

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com