

Sportastic

Hula Hoop Reifen

Artikel-Nr.: 1814011001

Produktbeschreibung:

Das Kreisen des Reifens um Hüften/Hals/Arme/Beine... empfinden Kinder und Erwachsene als besonders unterhaltsames Spiel. Wo auch immer diese Reifen auftauchen, stehen Spaß und Bewegung im Mittelpunkt. Erhältlich in 3 Größen.

Der HULA HOOP REIFEN lässt sich auch für ein **effektives Workout** verwenden. Während des rhythmischen Kreisens wird die Fettverbrennung im Körper angekurbelt und die Ausdauer gesteigert.

TIPP: Mit Musik macht das Hula-Hoop-Reifen-Schwingen gleich doppelt so viel Spaß. Probieren Sie verschiedene Musikrichtungen, denn diese beeinflussen indirekt auch die Drehgeschwindigkeit.

SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE REIFENGRÖSSE:

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass je schwerer und größer der Reifen ist, desto leichter fällt es Anfängern die Drehbewegungen auszuführen (mehr Gewicht/höhere Fliehkraft, größerer Durchmesser/langsamere Drehung). Fortgeschrittene sind aufgrund Ihrer Übung in der Lage, auch kleinere Reifen gut um die Hüfte zu halten.

Regelkunde zum Ausmessen der richtigen Reifengröße:

Der Hula-Hoop-Reifen sollte vom Boden bis zum Bauchnabel reichen.

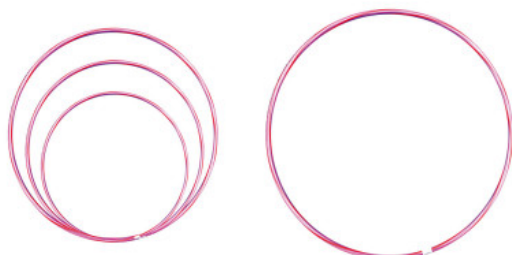
Um ein Wegrutschen des Reifens während der Drehung zu verhindern, umwickeln Profis den Reifen mit griffigem Gewebe-Tape. So wird er kontrollierbarer.

Profil:	Durchmesser: 20 mm, glatt ohne Rillen
Gewicht 61/77/90 cm:	165 / 195 / 215 g
Verarbeitung:	Glatt, ohne Rillen
Durchmesser:	61 / 77 / 90 cm

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 7,00 *
ab 10	€ 6,00 *

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)

Variante	61 cm
	77 cm
	90 cm



Sportastic Handels GmbH
Gewerbepark 73 -- 97110 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com