



## Sportastic

Hula Hoop Reifen

Artikel-Nr.: 1814011001

### Produktbeschreibung:

Das Kreisen des Reifens um Hüften/Hals/Arme/Beine... empfinden Kinder und Erwachsene als besonders unterhaltsames Spiel. Wo auch immer diese Reifen auftauchen, stehen Spaß und Bewegung im Mittelpunkt. Erhältlich in 3 Größen.

Der HULA HOOP REIFEN lässt sich auch für ein **effektives Workout** verwenden. Während des rhythmischen Kreisens wird die Fettverbrennung im Körper angekurbelt und die Ausdauer gesteigert.

**TIPP:** Mit Musik macht das Hula-Hoop-Reifen-Schwingen gleich doppelt so viel Spaß. Probieren Sie verschiedene Musikrichtungen, denn diese beeinflussen indirekt auch die Drehgeschwindigkeit.

### SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE REIFENGRÖSSE:

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass je schwerer und größer der Reifen ist, desto leichter fällt es Anfängern die Drehbewegungen auszuführen (mehr Gewicht/höhere Fliehkraft, größerer Durchmesser/langsamere Drehung). Fortgeschrittene sind aufgrund Ihrer Übung in der Lage, auch kleinere Reifen gut um die Hüfte zu halten.

### Regelkunde zum Ausmessen der richtigen Reifengröße:

Der Hula-Hoop-Reifen sollte vom Boden bis zum Bauchnabel reichen.

Um ein Wegrutschen des Reifens während der Drehung zu verhindern, umwickeln Profis den Reifen mit griffigem Gewebe-Tape. So wird er kontrollierbarer.

---

<b>Profil:</b>	<b>Durchmesser: 20 mm, glatt ohne Rillen</b>
<b>Gewicht 61/77/90 cm:</b>	<b>165 / 195 / 215 g</b>
<b>Verarbeitung:</b>	<b>Glatt, ohne Rillen</b>
<b>Durchmesser:</b>	<b>61 / 77 / 90 cm</b>

---

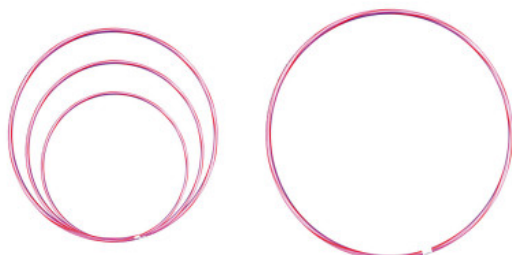
Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 7,00 *
ab 10	€ 6,00 *

\*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)

---

<b>Variante</b>	61 cm
	77 cm
	90 cm

---



Sportastic HandelsgmbH  
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11  
Mail: [support@sportastic.com](mailto:support@sportastic.com) -- [www.sportastic.com](http://www.sportastic.com)