



Sportastic

Fitnessboard mit Griffen

Artikel-Nr.: 1741019002

Produktbeschreibung:

Dieses vielseitige Trainingsgerät ist ideal für alle, die ihre Kraft, Balance und Koordination auf ein neues Level bringen möchten.

Sicherheit und Stabilität

Die gerippte Oberfläche des Balancekreisels sorgt für einen sicheren Stand und verhindert ein Abrutschen während des Trainings. Hergestellt aus langlebigem Kunststoff, ist dieses Board widerstandsfähig gegen Abnutzung und garantiert eine lange Lebensdauer. Die Unterseite des Kreisels besteht aus einer breiten Halbkugel, die zahlreiche Balanceübungen ermöglicht. Unser Board hat die Schwierigkeitsstufe „medium“ und fordert somit sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene.

Die seitlich integrierten Griffe bieten zusätzliche Trainingsmöglichkeiten:

- **Liegestütze und Planken:** Für intensiveres Krafttraining.
- **Befestigen von Fitnessbändern:** Ermöglicht kombinierte Armübungen.

EINSATZBEREICHE:

- **Core-Training:** Stärken Sie Ihre Bauchmuskeln durch anspruchsvolle Balance-Übungen.
- **Ganzkörper-Workout:** Kombinieren Sie das Board mit Hanteln, Schwungstäben oder Widerstandsbändern für ein intensives Ganzkörpertraining.
- **Rehabilitation:** Unterstützt und verbessert Rehabilitationsübungen nach Verletzungen.
- **Yoga und Pilates:** Integrieren Sie das Board in Ihre Yoga- oder Pilates-Routine für zusätzliche Balance-Herausforderungen.

Halbschale:	gummiert
Max. Belastungsgewicht:	200 kg
Größe Halbschale:	Gesamte Rückseite
Höhe:	9,5 cm
Größe Trittbrett:	Ø 40 cm
Gewicht:	1,4 kg
Material:	Kunststoff

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 39,00 *
ab 3	€ 35,00 *

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com

