

Sportastic

Buch DER FITNESS FÜHRERSCHEIN

Artikel-Nr.: 1714001001

Produktbeschreibung:

Arbeitsblätter und Kopiervorlagen um fünf Bereichen gezielt zu trainieren: Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. 90 klar beschriebene und illustrierte Fitness-Übungen. Fit bis zur Fitness-Führerscheinprüfung.

Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Schnelligkeit: Diese Arbeitsblätter und Kopiervorlagen helfen Lehrkräfte, ihre Schüler in diesen fünf Bereichen gezielt zu trainieren. Insgesamt 90 verschiedene, klar beschriebene und illustrierte Fitness-Übungen sorgen für einen differenzierten und abwechslungsreichen Sportunterricht. Die Übungen werden in Kleingruppen durchgeführt. Die Schüler unterstützen und korrigieren sich solange gegenseitig, bis sie fit für die Fitness-Führerschein-Prüfung sind. die Prüfung kann dabei individuell nach dem Leistungsvermögen des einzelnen Schülers zusammengestellt werden. So ist neben der Freude und der Motivation auch der Erfolg garantiert.

Verwendungszweck:	Lehrbibliothek
Format:	21 x 29,7 (A4)
ISBN:	978-3-85221-994-3
Bindung:	broschiert
Seitenzahl:	65
Verlag:	Lemberger GmbH
Einsatzbereich:	Volksschule, Allg. Sonderschule

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 22,00 *

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



INHALT	
1. Einleitung	2. Ausdauer
3. Beweglichkeit	4. Kraft
5. Koordination	6. Schnelligkeit
7. Zusammenfassung	8. Anhang
9. Literaturverzeichnis	10. Impressum

